



# Valorando los productos forestales no madereros

Lía Barth

Los productos forestales no madereros hacen referencia a una serie de especies silvestres que tradicionalmente son utilizadas para alimentación, medicina, industria, construcción y elaboración de artesanías. A pesar de que la utilización de estos productos representa un aporte para la economía de poblaciones y países, aún persiste la visión de que el bosque es únicamente madera. De allí, entre otras causas, se deriva la desvalorización de estos productos como alternativas reales de desarrollo para las comunidades rurales.

Para conocer y analizar la situación actual de estos productos en América Central y el Caribe, y promover su manejo e incorporación en las políticas nacionales, se realizó en julio de 1995 una Consulta sobre la Situación de los Productos Forestales no Madereros (PFNM).

En esta oportunidad damos a conocer las opiniones de algunos participantes que expusieron su experiencia en industrialización de la inflorescencia de la palma pacaya (*Chamaedorea sp.*) y plantas como durazno (*Prunus sp.*), nance (*Byrsonina sp.*) y otros; la utilización de las fibras de bellota (*Carludovica palmata*) en artesanía y el uso de plantas medicinales.



## Consulta sobre la Situación de los Productos Forestales no Madereros en Centroamérica y el Caribe

17-21 de julio, 1995  
CATIE, Turrialba, Costa Rica

### Participantes:

Representantes de grupos de base, de organismos no gubernamentales y de instituciones gubernamentales de la región centroamericana y el Caribe.

### Organizadores:

La actividad fue auspiciada por el Proyecto Conservación para el Desarrollo Sostenible en América Central (OLAFO/CATIE), el Consejo Centroamericano de Bosques y Áreas Protegidas (CCAB-AP) y la Unión Mundial para la Naturaleza (UICN).

### Problemática:

En la Región existe un proceso de desvalorización de los PFNM, que puede aducirse a las siguientes razones: 1) poco interés de las instituciones nacionales en apoyar en forma consecuente y sistemática su aprovechamiento y 2) una creciente población humana establecida en la frontera agrícola, que se caracteriza por patrones socioculturales que no incluyen el aprovechamiento y el respeto de los ecosistemas de la región tropical.

Este panorama conduce cada vez más al desperdicio y a un aprovechamiento insostenible de los recursos forestales.

La situación en general es preocupante y para mejorarla es necesari-

rio contar con criterios de manejo adecuados para la realidad socioeconómica de nuestras comunidades, que permitan la conservación y el aprovechamiento prolongado de los recursos como una herramienta de desarrollo humano.

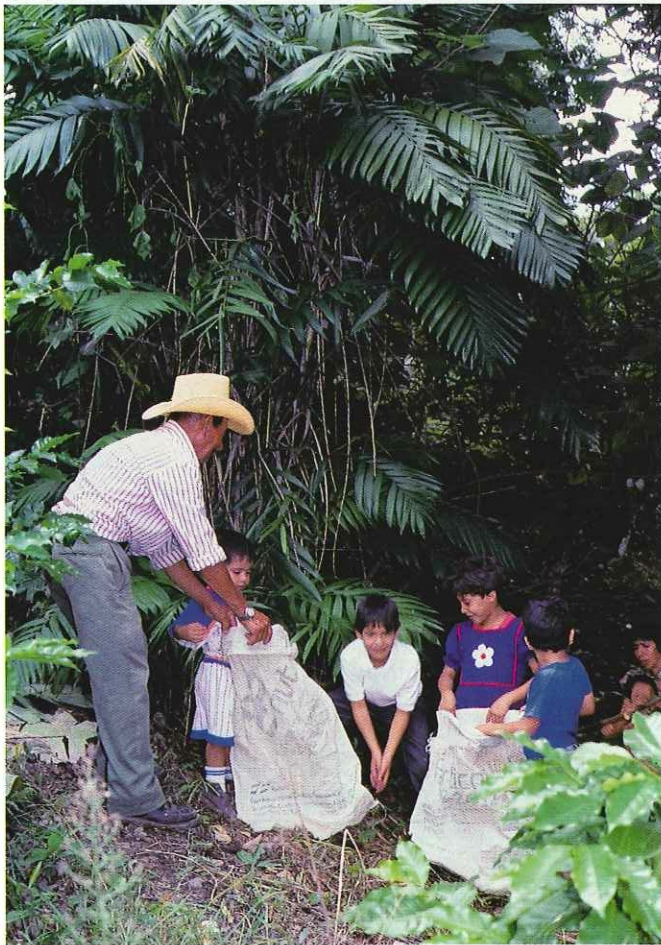
### Resultados:

La Consulta dio como resultado la elaboración de una propuesta de trabajo que contempla llevar a cabo tres actividades prioritarias: 1) reuniones por países, a corto plazo, para conocer las áreas de trabajo de cada grupo de base, aumentar el conocimiento sobre otros grupos existentes y ampliar la participación de otras instituciones; 2) análisis de las situaciones existentes para disminuir vacíos de información, principalmente en los campos técnico y socioeconómico y las amenazas y potencialidades de estos recursos, y 3) una propuesta de financiamiento. Con los insumos de las Consultas Nacionales, la participación de los diferentes sectores involucrados en el uso y administración de los PFNM y análisis crítico de las actividades de campo, existirá una idea más clara y objetiva sobre las acciones claves, para realizar actividades concretas que puedan iniciar un proceso de cambio hacia el manejo y conservación de los PFNM de la Región.



## El bosque provee alimento

Un grupo de emprendedoras mujeres de San Marcos de Ocotepeque, Honduras, conforman una cooperativa que industrializa conservas de frutas e inflorescencias de pacaya y palmito. La gerente, señora Olga Mejía, narra el proceso de participación y autogestión de la empresa.



Los productos forestales no madereros representan una opción real para el desarrollo de las comunidades rurales. En Ocotepeque, Honduras, adultos y jóvenes intervienen en la recolección de estos productos. (Foto: Cooperativa de Ocotepeque).

### ¿Cuándo y por qué se les ocurrió crear una cooperativa?

Fue en 1957. A una promotora social se le ocurrió reunir a las mujeres y proponerles que hicieran algo para ganarse la vida en este pueblo tan dejado que es San Marcos. Muchas maestras se apuntaron y decidimos arrancar.



### ¿Y a quién se le ocurrió la idea de hacer conservas?

Bueno, pues ahí entre todas discutieron y creyeron que era mejor empezar con lo que mejor las habían enseñado a hacer: cocinar. Al principio contactaron a un extranjero para que les enseñara a hacer conservas y a esterilizar los frascos de vidrio para que no se pusieran malas, después formaron la Cooperativa. Por muchos años siguió funcionando, pero tuvo una baja en los años 70.

### ¿A qué cree que se debió la baja?

A varias cosas, una es que se estaba ganando muy poco, ya que los intermediarios se quedaban con casi toda la ganancia. Yo creo que eso desmotivó mucho a las mujeres.



Durazno, papaya y nance en almíbar, pacaya y palmito en vinagre, son algunos de los productos que comercializan las mujeres de la Cooperativa. (Foto: Cooperativa de Ocotepeque).

### ¿En qué año llegó usted a la gerencia?

Fue en el año 1982. De ahí empecé a luchar por tres cosas: aumentar la membresía, contar con un centro de acopio y tener materia prima siempre a mano. Lo primero lo conseguí, actualmente somos 33 las mujeres que pertenecemos a la Cooperativa, aunque activas hay solo 15. Pero no pierdo la esperanza de crecer cada día más.

El centro de acopio, gracias a una donación de Holanda y a un préstamo en el Banco, ya lo tenemos.

La materia prima, como se trata de productos que no se dan exactamente en nuestro pueblo, sino en zonas aledañas, yo hago contactos para que no nos falte nunca. La pacaya, por ejemplo, hasta los niños nos ayudan a recolectarla.



### ¿Tienen que pagar por esa materia?

Sí, pero no es mucho y permite un margen de ganancia.

### ¿En qué consiste el centro de acopio?

Bueno, ahí tenemos instaladas las cocinas y ahora toda la producción se hace ahí, desde hacer las conservas, esterilizar los frascos y empacarlos hasta venderlos.



Doña Olga Cristina Mejía en compañía de dos mujeres socias de la Cooperativa, ofrecen sus productos durante el II Congreso Forestal Centroamericano. (Foto: R. Jiménez).

Antes eso lo hacían las mujeres en sus casas, pero teníamos problemas de calidad, ya que no a todas les quedaban bien las conservas. Ahora es un solo proceso y todo sale igual.

Lo mismo pasaba con la venta, pues había distintos puestos de venta, a veces no se llevaban bien las cuentas y más bien salíamos perdiendo. Ahora todo lo hacemos en el centro de acopio.

### ¿Cuáles son los principales productos que elaboran?

Hacemos productos en almíbar de frutas como el durazno, la papaya, el nance y otros, y en vinagre, como los tallos de la pacaya y el palmito. Producimos al año unas 25 cajas de 12 frascos. Cada frasco cuesta alrededor de 18 lempiras (aproximadamente US\$2).

### ¿Cómo hacen con el financiamiento?

Bueno, la verdad que es poco, algunas instituciones en alguna oportunidad nos han dado algo.

### Y ahora, ¿cuáles son los principales problemas?

Bueno, el principal es el de siempre: encontrar un intermediario que nos deje a nosotras un poquito más de ganancia, porque fíjese que antes un hombre venía y nos compraba todo para venderlo en San Pedro Sula, pero la ganancia le quedaba solo a él y así no nos servía. Otro

problema es que algunas mujeres no pueden ir al centro de acopio porque sus maridos no las dejan, por machismo, pienso yo.

### Para terminar doña Olga, ¿cómo ve el futuro de esta cooperativa?

Con mucho entusiasmo, soy muy optimista porque yo sé que el producto es bueno y vamos a encontrar una alternativa que nos ayude. Por eso es bueno asistir a seminarios como este, pues aquí he encontrado gente que me ha dado ideas muy valiosas, que todavía no sé cómo voy a ponerlas en práctica, pero lo que es seguro es que lo voy a hacer y después le cuento cómo nos fue.

### Artesanías extraídas del bosque

El Aguila de Sofré es una comunidad, en el distrito de Penonomé, Panamá. Allí viven 20 familias de artesanos que mediante el Grupo Agroforestal del mismo nombre, aprovechan diferentes recursos de la naturaleza. Los señores José de los Santos y Perfecto Gil comentan sus vivencias como parte del grupo.



Los señores Perfecto Gil y José de los Santos son miembros del Grupo Agroforestal Aguila de Sofré, de Panamá. (Foto: R. Jiménez).

Usamos una palma, la bellota. Utilizamos las hojas para hacer escobas para barrer; el tallo para hacer petacas y barriles; la fibra nueva, el cohollo, sirve para hacer sombreros como el que yo cargo aquí, que es típico panameño y así muchas cosas más.

En el Ministerio de Comercio, yo oí algo de programas de reforestación, y pensé que había que tomar en cuenta eso, porque entre más tiempo pase, va habiendo más artesanos y las familias van creciendo y las fibras se van acabando.



Bueno, así nació la inquietud de reforestar y llamamos un grupo de familias para ver qué decían.

**¿Encontró algún problema cuando usted propuso que se reunieran?**

Sí, al principio sí, porque los mismos campesinos nuestros no tienen confianza en uno. Ellos no creen que pueden unirse para conseguir las cosas. Lo que pasa es que algunos gobiernos, anteriormente, le daban mucho apoyo a la gente individualmente, pero yo insistí, y aquí el caballero Perfecto andaba conmigo porque nos hemos tenido confianza y él me ayudó mucho para que el grupo se fortaleciera. Actualmente tenemos una asociación a la que casualmente ahora le estamos sacando la personería jurídica.



Las artesanías elaboradas con fibras de bellota brindan parte del sustento a las familias del Aguila de Sofré y además son una tradición que se enseña de generación en generación.

(Foto: R. Jiménez).

**¿Cuántos miembros tiene la asociación?**

Actualmente somos 20 familias que estamos unidas.

**¿Son numerosas esas familias?**

Sí, las más pequeñas tienen como 12 personas y todos trabajan en artesanía, hasta los niños.

**¿A qué se dedican, además de las labores artesanales y la reforestación?**

Lo más importante es la artesanía porque eso es tradición familiar; mi

abuelo, que en paz descanse, nos enseñó unas labores que ya nosotros no hacemos, es decir, no hacemos lo mismo, pero es la misma idea, yo creo que mejorada.

Siempre estamos buscando nuevos modelos para el mercado.

Los niños aprenden viéndonos a nosotros. Si ellos hacen un producto pequeño, aunque sea un poco ordinario, nosotros se lo llevamos al mercado y lo vendemos, entonces se animan más.

Un socio cedió el terreno para hacer la estructura de la casa donde tenemos el taller de artesanía. Allí mismo tenemos los viveros y criamos pollos y conejos.

También sembramos algunos árboles, plantas medicinales y granos básicos, pero son para la comida diaria.

**¿De qué forma se organizan?**

Nosotros nos reunimos un día a la semana para organizarnos, lo demás lo hacemos en la casa. Dedicamos tres días para artesanía, dos para agricultura y el resto para salir a vender.

**¿Cómo comercializan las artesanías?**

El problema más grande que tienen los artesanos es el intermediario. Vea este sombrero, a mí me cuesta una semana hacerlo, me quieren dar 5 dólares y ellos lo venden en 25 y 30 dólares y yo no saco ni el trabajo ni nada.

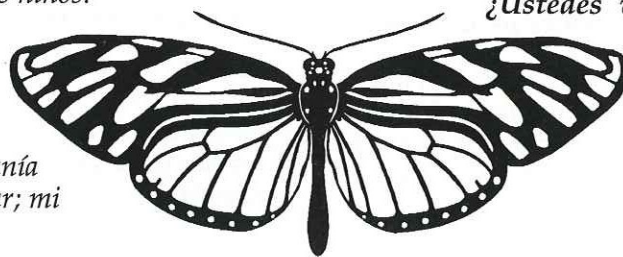
Nosotros salimos los sábados y domingos a las 3 a.m. y nos echamos tres horas caminando, para llegar al valle.

**¿Cuántos salen a vender?**

Somos varios, porque recogemos la artesanía de todos y nos la llevamos a la espalda.

**¿Ustedes venden directamente o hay intermediarios?**

Nosotros vendemos directamente. Llegamos al mercado y se vende el producto al turista.





### ¿Ustedes tienen un espacio para vender las artesanías?

Sí, el Ministerio de Comercio e Industria tiene un mercado y nos da además un espacio, cobrando el 15%.

### ¿Cómo dividen las ganancias?

Hasta el momento a cada cual se le da lo suyo, después ellos depositan un dólar para el fondo de la agrupación.

Nosotros estamos tratando de conseguir con el Ministerio de Comercio e Industria un mercado local, donde tengamos que entregar cierta cantidad de mercancía mensual y recibir también cierta cantidad de dinero.

En el mercado de Penonomé sí se vende, pero lento, y uno tiene que esperar un día para ir a cobrar.

### Plantas medicinales la opción de Si-A-Paz

La protección y conservación de dos grandes reservas: Bosawás e Indio Maíz, es el trabajo de la organización donde labora don Fidel Martínez. El nos relata sus experiencias e interacción con personas que utilizan plantas medicinales en la zona.

Le cuento primero que yo trabajo en la Fundación del Río, que es una organización ambientalista no gubernamental, que está desarrollando el Proyecto Si-A-Paz, para proteger las dos grandes reservas de Bosawás (fronteriza con Honduras) e Indio Maíz (fronteriza con Costa Rica).

Lo que deseamos es que esa zona se conserve y que no pase lo que ha pasado ya en otras zonas, que se han vuelto desérticas y como la gente no puede vivir en ellas entonces busca donde está el recurso natural y el agua. Toda esa gama de gente, por la guerra, por la pobreza o por la ambición del bosque, ha emigrado y comprado tierras baratas.

También hubo errores de parte del Estado, ya que distribuyó muchas tierras en una área tan frágil, como es el área de amortiguamiento de la reserva de Bosawás. A cada familia se le dieron como 42 hectáreas. Además la gente que entra ahí es depredadora, porque su cultura es la de talar y quemar, con intenciones ganaderas.

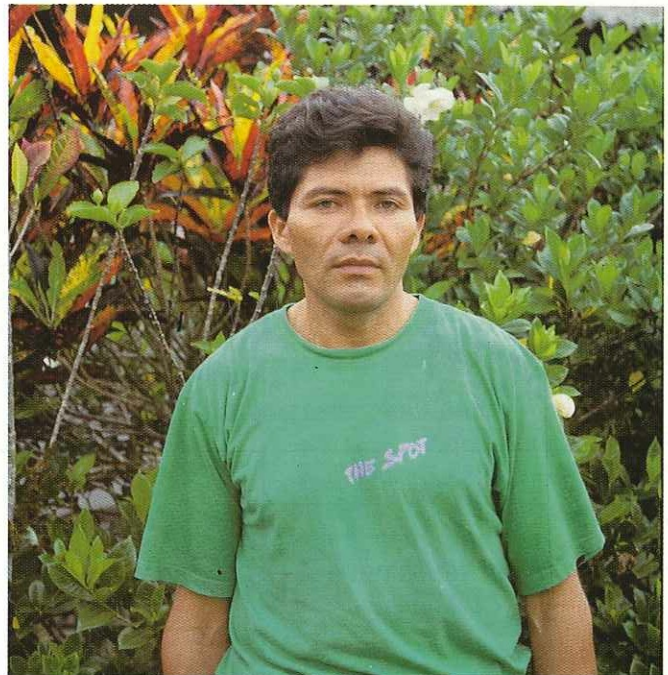
### ¿Qué alternativa le ofrecen ustedes a esa gente, cuya cultura es ganadera y tienen que subsistir?

Bueno, ahí es donde va el sentido del Proyecto, porque esa gente es dueña de sus parcelas, un 50 a 60% de su tierra es bosque con una diversidad enorme de fauna y flora. Como están queriendo meter la ganadería y la agricultura, no están respetando las fuentes de agua y

parece que quieren desolarlo todo. La alternativa que nosotros queremos dar es que ellos puedan organizar mejor sus recursos, que los puedan valorar. Ellos tienen una zona muy amplia de recursos naturales que podrían aprovechar.

### ¿Tienen algún programa educativo al respecto?

Estamos formando brigadas ecológicas en las escuelas, en coordinación con el Ministerio de Educación. Se han creado cartillas ambientalistas y se enseña a valorar el bosque, incluso haciendo comparaciones de cuánto le daría el bosque si no vendieran la madera.



Señor Fidel Martínez, Fundación del Río, Nicaragua.  
(Foto: R. Jiménez).

### ¿Qué otro aspecto del proyecto cree que es importante mencionar?

Las investigaciones, para que en el futuro puedan tener ingresos por venta de plantas medicinales. En eso estamos trabajando mucho. Algunos curanderos se han dedicado a atender la salud y comercializan las plantas.

### ¿No tienen problemas con el Ministerio de Salud?

En los primeros años, sí, porque decían que eso era empírico y ellos manejan la salud convencional.

Decían que la medicina natural no está dosificada, que no tenía base científica y que su administración era irresponsable, pero últimamente, como trabajamos especialmente con medicina preventiva, aunque también curamos, el Ministerio nos apoya.



Los trabajadores auxiliares de la salud se han integrado en los talleres de medicina natural para ver las formas de preparados que nosotros hacemos.

### ¿No han tratado de unirse?

Sí, claro, actualmente estamos formando una red de promotores de medicina natural, estamos tratando de asociar a todos los curanderos que quieran asociarse, para compartir los conocimientos entre todos, porque antes, los curanderos manejaban los conocimientos sólo para ellos y no divulgaban las recetas.

Nosotros estamos haciendo un trabajo de valorar, por un lado, su conocimiento y por otro, sensibilizarlos para que ellos los compartan. Dejamos muy claro que ellos son personas muy importantes en una comunidad, que pueden dejar conocimientos muy útiles. Estamos integrando también a toda la gente que quiere estudiar.

### ¿Cuándo dice estamos, a quienes se refiere?

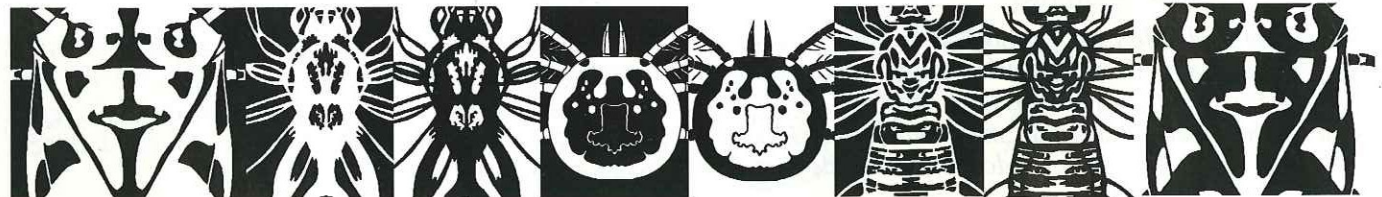
Ah sí, no le conté que hemos formado una asociación de curanderos y estamos tratando de montar farmacias populares de medicina natural, hacer huertos y sacar folletitos con las recetas para aquellos que quieran aprender.

El propósito es que cada comunidad tenga su farmacia popular.

### ¿Cree que haya algunas de esas plantas medicinales que podrían estar extinguiéndose?

Creo que sí, por eso también se están investigando sus formas de reproducción y resembrando todo lo que podemos.

### ¿Han montado alguna farmacia?



No, todavía no, aunque algunas personas ofrecen sus casas y allí se venden las plantas medicinales. Pero las farmacias son lo básico, ya se están eligiendo los locales y estamos recolectando plata.

### ¿Cuáles son las principales formas en que preparan las medicinas?

Ellos hacen cocimientos; dan masajes; maceraciones; baños e inhalaciones; frotaciones con algunas resinas; jabón medicinal; jarabes y tinturas (ésta es una manera de conservar el poder curativo de las plantas en forma concentrada). También estamos cambiando información con los grupos indígenas.

### ¿Es curandero usted?

Sí, pero no muy práctico. Sé hacer muchos preparados para diarreas, enfermedades respiratorias, malaria, riñones, enfermedades hepáticas y masajes. Sé muchas cosas que puedo compartir con la gente.

A veces me dicen que por qué no pongo mi farmacita, pero si uno pone su farmacia se centraliza, ya es negocio y no se beneficia mucha gente.

### ¿Cómo ve el futuro de las farmacias?

Es una forma, entre muchas otras, de conservar los bosques, pues son ellos los que dan la materia prima; muchas plantas, aunque las sembramos, ya no es lo mismo. Las farmacias ayudan de otras formas: son una fuente de ingresos y por otro lado, como vivimos tan aislados, no hay carreteras y las vías de

acceso son difíciles. Bajar un enfermo en hamaca cuesta horas y horas hasta llegar a un lugar donde lo puedan acoger.

Yo creo que tienen gran futuro, porque hay mucho interés y participación de las comunidades.



**Hombre grande (Cuassia amara)** es una de las plantas medicinales usadas por curanderos de Si-A-Paz.

Fuente: OCAMPO, R.A.; MAFFIOLI, A. 1987. El uso de algunas plantas medicinales en Costa Rica. 2 ed. San José, Costa Rica, Lil, S.A. 100 p.